

Verbandszeitung

Media Schweiz AG, Talstrasse 37, 8808 Pfäffikon SZ, Tel. 058 404 04 44, Fax 058 404 04 45, www.media-schweiz.com, info@media-schweiz.com

KLEINANZEIGER-PIAZZA

DER ETWAS ANDERE KLEINANZEIGER

WELLNESS-PRIVATHOTEL POST

Thermal-Wellnesslandschaft vom Feinsten auf 685 m² inklusive!
Thermalwasser Hallenbad
Softpackliegen, Naturfango, Moor
Wohlfühlpackungen
Kaiserbäder in Sprudelwanne
"Sieben" Erlebnisaunen
Die neueste Wellnessanlage im Ort

... und das alles gegenüber Kurpark
Schloßpark
Kurhaus Palais
Konzertmuschel
Cassiopeia-Therme
Fam Balthes
D - 79410
Badenweiler
Sofienstr. 1
Telefon
+49-7632-82480
www.privathotel-post.de

Ankauf von Antiquitäten und Kunst
Möbel, Gemälde, Porzellan, Silberwaren, Zinnwaren, Militaria, Instrumenten, Uhren wie Armbanduhren, Taschenuhren Wanduhren, Schmuck, Münzen, Skulptur aus Bronze, Porzellan, gerne auch ganze Nachlässe und Sammlungen.
Herr Kindler 079 472 10 62

JORAY MARIUS
WIR KAUFEN
ORDONANZWAFFEN
Karabiner Pistolen Revolver
M. Joray Waffen&Feinmechanik AG
Delsbergerstrasse 78, 4242 Laufen
Tel. 061 761 40 55, Fax 061 761 42 96
info@waffen-joray.ch
www.waffen-joray.ch

Bevor Sie Ihr Gerät aus dem Fenster werfen ...
... Julia hilft

SeniorInnen bei technischen Hindernissen - geduldig, kompetent und persönlich:

- Computer
- Handy
- Drucker
- Datenablage
- und vieles mehr

078 807 11 23 www.juliaetter.ch

Wir retten Gärten, Dächer und Ihre Stromrechnung

schoop

GIB GAS!

Kreativ, technisch und abwechslungsreich:
Entdecke die fünf Carrosserie-Berufe.

Unsere Berufe haben Zukunft!

carrosserieberufe.ch **carrosserie suisse**

MOBIL
SICHER
UNABHÄNGIG

HOMELIFT

Aufzüge | Treppenlifte | Hebebühnen

Ihr kompetenter Ansprechpartner für günstige Aufzugslösungen.

HOMELIFT SUTER GMBH
Eichstrasse 1
CH-6055 Alpnach Dorf
Tel.: +41 41 671 00 88
info@homelift.ch
www.homelift.ch

BERNER LIEBHABERBÜHNE
MundArtTheater mit Härz

Garage frau! Eigenmann

"Garagefrau!" Komödie in zwei Akten von Oliver Graeber
Regie: Myriam Schleiss

Do 8.11.25 20:00
Fr 7.11.25 20:00
Sa 8.11.25 20:00
So 9.11.25 14:00
Do 13.11.25 20:00
Fr 14.11.25 20:00
Sa 15.11.25 20:00

Tickets unter www.blb-bern.ch/tickets

Schneeschuhtouren mit www.wander-plausch.ch

Sicher geführt;
kleine Gruppen;
angenehmes Tempo;
vielfältige Infos und
Naturbeobachtungen

Mini-Mulde
Der perfekte Werbeartikel

Werbedruck-shop.ch
+41 44 787 51 61
wbf@werbedruck.ch

Zu kaufen gesucht von Privat

Mehrfamilienhaus

076 625 20 80

Hotel Neuenfels
Badstrasse 18
D-79410 Badenweiler
Telefon +49 7632 82030
info@hotel-neuenfels.de
www.hotel-neuenfels.de

BADENWEILER WINTERSPECIAL
(ENTDECKEN SIE DEN SÜDSCHWARZWALD, 30 MIN. VON BASEL ENTFERNT)

«4 für 3» Kurz - mal - weg
gültig 1.11.25 bis 13.03.26
(ausgenommen Jahreswechsel / Feiertage)

4 Übernachtungen zum Preis von 3
• inkl. gesundes Markgräfler-Frühstücksbuffet
• Badenweiler-Gästekarte mit vielen Ermässigungen und kostenlos mit Bus und Bahn im Schwarzwald unterwegs

€ 420.00 für 2 Personen im Doppelzimmer
€ 270.00 im Einzelzimmer
Zzgl. Kurtaxe

Der Kleine Prinz



Sonntag, 26. Oktober 2025, 17:00
Steinerschule Ittigen
45.-/30.-/15.- www.eventfrog.ch/prinz-ittigen
L'Orchestre Festival
Präsentiert von QBA Kunst Kultur Bantiger

MS AME 106415

Ab 6. November warten wir mit der turbulenten Komödie **«GARAGE EIGENMANN** bzw. **FRAU**» auf.

Autor Oliver Grawehr schrieb mit «Garageusen», so der Originaltitel, ein äusserst unterhaltsames Theaterstück, welches nebst jeder Menge Humor aber auch eine feine Seite zeigt; z.B. tiefergehende Themen wie die Kluft zwischen Reich und Arm und des allgegenwärtigen Geschlechterkampfes. Geraldine Wittauer hat mit ihrem Auto einen Unfall verursacht. Doch für ihren neuen Traumjob darf sie den Fahrausweis auf keinen Fall verlieren. Sie bringt deshalb ihr Auto diskret in die nächste Garage, wo sie zufällig auf ihre alte Schulfreundin Mila Durer trifft. Doch nicht nur das: auch die Unfallgeschädigte Stadträtin Mannhart sucht sich für ihre Reparatur ausgerechnet die gleiche Garage aus. Damit Geraldine nicht auffliegt, geben sich die zwei Schulfreundinnen als Garagistinnen aus.... Sehr zur Begeisterung der Stadträtin Mannhart, die ebenfalls Gleichstellungsbeauftragte der Stadt ist! Dies alles führt zu grösseren Turbulenzen und das Lügegebäude der beiden «Garageusen» wird immer höher und wackliger. Kommt Ihnen der verdeckte Ermittler auf die Spur? **Tickets unter www.blb-bern.ch/tickets**



MS AME 106415

Solothurner Mineralien-, Fossilien- und Schmucktage

soactive Solothurn, Sportzentrum
Samstag und Sonntag 25. und 26. Oktober 2025
Eintrittspreise: Erwachsene Fr. 7.-
Kinder bis 16 Jahre Eintritt frei
Ausstellung und Verkauf von Mineralien, Bergkristallen, Fossilien und Schmuck



Sonderschau: Mitglieder zeigen ihre Schätze
Samstag, 10.00 - 17.00 Uhr durchgehend geöffnet
Sonntag, 10.00 - 17.00 Uhr durchgehend geöffnet
Veranstalter: Mineralien- und Fossilienfreunde Solothurn

MS AME 106365



in allen HIOB Brockenstuben schweizweit!

Unser Tag der Nachhaltigkeit

wo **Gebrauchtes Zukunft** schenkt



www.hiob.ch Samstag, 25. Oktober 2025



VZ AME 106323

Expovina Weinschiffe



30.10. - 13.11.2025 Bürkliplatz Zürich
Swan Tasting Bar • Klubschiff VIP • Guest Regions & Trends • Masterclasses • Neptun Pop-ups
Winzer Lunch • Pierfood • Spotlight Guest Countries: Luxemboug, Serbia, Croatia.

PS.Partners

MS IMA 104689



enjoy-



20.11–25 / 06.01–26

Piazza Grande
Locarno

winterland-locarno.ch


winterland
Locarno



Das neue Wohnquartier «Suhrano»: Moderne Architektur, viel Grünraum und ein nachhaltiges Zuhause für alle Generationen.

BILDER: ZVG

«Suhrano» – Leben zwischen Stadt und Natur

Vor kurzem hat die Vermarktung eines der grössten Wohnbauprojekte in der Region: «Suhrano» gestartet. Am Neumattweg in Suhr entstehen 13 Mehrfamilienhäuser mit insgesamt 140 Wohnungen. 90 davon werden als Stockwerkeigentum angeboten, 50 stehen später zur Miete zur Verfügung. Das Angebot reicht von 2,5- bis 5,5-Zimmerwohnungen und richtet sich an eine breite Zielgruppe: Singles, Paare, Familien und Seniorinnen und Senioren gleichermaßen.

Die Lage des Areals zählt zu den besonderen Pluspunkten. In rund 5 Gehminuten erreicht man den Bahnhof Suhr, von dem man optimal ans öffentliche Verkehrsnetz angebunden ist. Zum Kindergarten ist es für die Kinder nur einen Katzensprung und auch Primar-, Sekundar- sowie Realschule, welche sich im lebendigen Ortskern Suhrs befinden, können sicher über grösstenteils verkehrsarme Wege erreicht werden. Auch die Nahversorgung ist erstklassig: Der Suhre-Park mit Migros, Denner, Apotheke, Arztpraxen und weitere



Lebensqualität pur – kurze Wege zu Schule, Einkauf und Bahnhof, dazu Spiel- und Begegnungszonen mitten im Quartier.



Individuell gestaltbar: Mit dem Wohnungskonfigurator wählen Käufer den Innenausbau ganz nach ihrem Geschmack.

ren Geschäften liegt nur wenige Gehminuten entfernt. Für Naturliebhaber und Sportbegeisterte bietet Suhr zahlreiche Naherholungsgebiete mit bspw. dem Suhrerchopf, wo Sie einen atemberaubenden Panoramablick über das Wynen- und Suhretal geniessen können.

Das Projekt verfolgt hohe Nachhaltigkeitsziele und strebt einen SNBS-Standard auf Arealebene an. Geplant ist der Anschluss

an ein Fernwärmenetz, ergänzt durch Photovoltaikanlagen auf den Dächern. Für die Mobilität der Zukunft sorgen Ladepunkte für Elektroautos und zahlreiche Veloabstellplätze. Auf Autos wird im Inneren des Quartiers weitgehend verzichtet, wodurch ruhige Innenhöfe entstehen, die zugleich Platz für Begegnungen im Alltag bieten.

Auch architektonisch setzt das «Suhrano» Akzente. Die Gebäude überzeugen durch klare Linien,

helle Räume und warme Farbtöne. Jede Wohnung verfügt über einen Balkon, eine Loggia oder einen eigenen kleinen Garten. Die Fassaden sind in sanft abgestimmten Gelb-, Orange- und Grüntönen gestaltet und geben dem Quartier ein freundliches, lebendiges Gesicht. Spielplätze und diverse Spiel- und begrünte Aufenthaltsmöglichkeiten (Boccia- und Schachfeld, Pergolas etc.) steigern die Lebensqualität für Gross und Klein.

Ein besonderer Anziehungspunkt wird das geplante Quartiershaus sein. Es wird Räume für Co-Working, Gemeinschaftsflächen und Gästezimmer bieten. Damit soll ein Ort entstehen, der das Arbeiten von zuhause erleichtert, Nachbarschaft fördert und Gastfreundschaft ermöglicht.

Ein weiterer interessanter Punkt für die Käufer und Käuferinnen der Eigentumswohnungen: Mit dem interaktiven Wohnungskonfigurator, welcher auf der Website publiziert wird, kann die Wunschwohnung ganz nach dem eigenen Geschmack gestaltet werden. Von

der Wahl der Bodenbeläge und Küchengeräte bis hin zur Küchen- und Nasszellenausstattung – alles bequem online gestaltbar. So wird der Wohnungskauf zur echten Entdeckungsreise – personalisiert, transparent und inspirierend.

Der Bau des Projekt ist bereits voll im Gange. Der Spatenstich wurde im Mai 2025 mit einem spektakulären Fallschirmsprung gefeiert. Der Bezug der ersten Wohnungen ist auf Ende 2026 angesetzt, die Fertigstellung der letzten Etappe für Herbst 2027 geplant.

Anfang Oktober wurde mit dem Vermarktungsstart der nächste wichtige Meilenstein gelegt. Wer sich für modernes, nachhaltiges Wohnen interessiert, hat nun die Gelegenheit, sich direkt online eine Wohnung zu reservieren. Umfassende Informationen finden Sie unter www.suhrano.ch. Bei Fragen und für eine persönlichen Beratung steht Ihnen das Vermarktungsteam der Primus Property AG gerne zur Verfügung.

Kontaktieren Sie uns per Telefon 062 503 71 81 oder per E-Mail info@pripo.ch. Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme!



Primus Property AG
Bahnhofplatz 3h
5000 Aarau
Telefon 062 503 71 81
www.pripo.ch

Ihr Zuhause an bester Lage am Neumattweg in Suhr.
Hier entstehen 140 einzigartige Wohnungen:

- 50 Mietwohnungen
- 90 Eigentumswohnungen
- 2½-Zi.-Wohnungen bis zu
- 5½-Zi.-Wohnungen

Vermarktungsstart: 3. Oktober 2025

Mit dem nebenstehenden QR-Code gelangen Sie direkt auf die Projektwebsite und können die Angebote im Detail ansehen.



Grosse 30-Jahre Herbstausstellung!
08.11. & 09.11.2025







WEINSBERG

Dein Urlaub.

ALCO Wohnmobile AG | Moosstrasse 4 | 6212 St.Erhard

29. OKT. –
02. NOV. 2025
ESPACE GRUYÈRE





goutsetterroirs
GOUTS-ET-TERROIRS.CH

EHRENGÄSTE



LIECHTENSTEIN



JAGD SCHWEIZ
CHASSE SUISSE
CACCIA SVIZZERA
CATSCHA SVIZRA



Vacherin®
Fribourgeois
SWITZERLAND

PARTNER



LE GRUYÈRE®
SWITZERLAND



RAIFFEISEN



400 JAHRE
DIE SCHWEIZER QUALITÄTSSYMBOL
LES SIGNES DE QUALITÉ SUISSE

MEDIENPARTNER



le matin.ch



Terre & Nature

MS AME 104908

Wir atmen uns krank – über 20 000-Mal am Tag!



In der Gesundheitspraxis endurance kommen Geräte mit medizinischer Zulassung zum Einsatz, um die Sauerstofftherapie IHT in höchster Qualität anzubieten.

Der 36-jährige Berner Gartenbau-Unternehmer Nazim Aziri hat vor über drei Jahren die Gesundheitspraxis endurance aufgebaut. Das Unternehmen hat sich auf Atemtherapie und Stoffwechselanalysen spezialisiert. Denn für ihn steht fest: Bessere Atmung heisst stärkere Gesundheit.

Herr Aziri, das ist eine gewagte Aussage – wie kommen Sie auf diese Zahl und was meinen Sie damit?

Wir zählen unser Geld, unsere täglichen Schritte, Kalorien und Herzschläge. Wir beobachten und optimieren unsere körperliche und geistige Leistung, machen uns Sorgen über unseren Stresspegel und zahlen ein Leben lang viel Geld für die Altersvorsorge. Dabei geht etwas sehr Zentrales vergessen...

Das scheint etwas Neues zu sein – erzählen Sie.

Es ist nichts Neues. Wir alle lernen weder in der Kinderstube, auf dem Bildungsweg, beim Sporttraining noch beim Arztbesuch, wie wir richtig atmen. Mit der Atmung halten wir alle den Schlüssel in der Hand, um für die eigene Gesundheit Verantwortung zu übernehmen. Die meisten Menschen machen sich keine Gedanken, ob sie zu viel oder zu wenig, durch den Mund oder die Nase atmen. Bei der Atmung geben wir uns mit einer Minimalversorgung zufrieden. Wie ein Mensch atmet, beeinflusst jedoch stark seinen Gesundheitszustand – und auch umgekehrt, unabhängig seines Alters.

Die Atmung ist also der Schlüssel zu mehr Gesundheit – wie funktioniert das?

Denken Sie daran: Wir können jeden Tag, immer und überall, unsere Atmung für unsere Gesundheit nutzen. Schon nur wenn wir länger aus- als einatmen, signalisieren wir unserem Gehirn, welches von der Evolution geprägt ist: keine Gefahr, kein Stress. Früher galten 5 bis 6 Atemzüge pro Minute als gesund, heute sind aus schulmedizinischer Sicht 15 bis 20 Atemzüge normal – über dreimal mehr als nötig! Diese hohe Atemfrequenz gilt es zu reduzieren. Andernfalls atmen wir uns weiterhin in Richtung Übergewicht, Depressionen, schwaches Immunsystem, chronische Krankheiten, Burnout und auch Krebs. Gemäss Statistik erkrankt fast jeder zweite Mensch im Verlauf seines Lebens an Krebs, dabei erhalten die Betroffenen die Diagnose vermehrt im jüngeren Alter.

Können Sie uns in Kurzform erklären, was Sie als Atem-Experte weitergeben möchten?

Die Atmung ist lebenswichtig und beeinflusst die Gesundheit massgeblich. Parallel dazu begünstigt eine falsche Atmung das Entstehen von Krankheiten wie Asthma und Energiemangel. Ein Atemzug besteht aus Einatmen-Ausatmen-Atemruhe. Ist diese Abfolge ausgeglichen, befindet sich der Mensch in Balance. Wir atmen heute jedoch zu oft oder ständig durch den Mund statt durch die Nase, was unserem Körper verunmöglicht, einen optimalen Gasaustausch zu vollziehen. Dies betrifft auch schon Kinder; sie gelangen damit bereits im frühen Alter in eine chronische Überatmung, was bedenklich ist.

Eine reduzierte Nasenatmung führt zu einer besseren Sauerstoffaufnahme und stellt das biochemische Gleichgewicht im Körper wieder her. Hier ist entscheidend, wie viel sich von dem eigenen Abfallprodukt CO₂ bei jeder Einatmung im Blut befindet, da ein Mangel an CO₂ eine optimale Sauerstoffaufnahme verhindert. Viele Menschen und auch Fachleute unterschätzen, dass wir uns mit einer ungesunden Atmung immer im Zuckerstoffwechsel befinden, was eine Fettverbrennung verunmöglicht. Die Überatmung ist eine wesentliche Ursache für die steigenden Zahlen von Übergewichtigen in der Gesellschaft, die Zahlen spiegeln diesen Fakt wider. Asthma, Energiemangel und Diabetes Typ 2 sind hier vorprogrammiert.

Sie sind nun seit über drei Jahren unterwegs mit Ihrer Gesundheitspraxis endurance – wie gehen Sie mit den Kund:innen vor?

Unsere Mitarbeitenden und ich erheben bei Erstterminen immer zuerst eine ausführliche Anamnese, führen Messungen durch und eruieren die passende Vorgehensweise. Wir lehren richtig atmen und unterstützen mit den besten Methoden. Ergänzend kommt das Sensationelle zum Einsatz: Die Regulationstherapie hilft Muskelverspannungen, Bewegungseinschränkungen, Zwerchfell-

blockaden und Schlafschwierigkeiten auf einfache Weise beheben. Mit manuellen Handgriffen können wir zusätzlich während der Regulationstherapie auch bei Patient:innen mit Bandscheibenvorfällen und Rückenschmerzen wahre Wunder bewirken.

Das klingt sehr interessant. Wie funktioniert denn die Regulationstherapie?

Die Regulationstherapie findet auf einer Liege statt. Diese schwingt in der natürlichen Erdfrequenz, zu der wir Menschen gegenwärtig den Bezug verloren haben, weil wir uns zu oft in geschlossenen Räumen aufhalten. Die natürliche Frequenz der Erde von 7,83 Hz bringt uns in die Entspannung bzw. in die Regulationsfähigkeit, diese ermöglicht für uns Menschen die Erholung und Genesung.

Sie sind schweizweit der grösste Anbieter der Sauerstofftherapie IHT. Worin liegt hier die Wirkung?

Mit der Sauerstofftherapie IHT – also Intermittierende Hypoxie-Therapie – behandeln wir Symptome und Schmerzen am Ursprung. Unsere Kraftzellen, die Mitochondrien, sind in unserem Stoffwechsel die Lieferanten für Energie in Form von Wärme und Verwertung, kurz gesagt sie erzeugen das Molekül ATP (Adenosintriphosphat). Durch Verschleiss, zunehmendes Altern und wiederkehrende Medikamenteneinnahmen werden unsere Kraftzellen irreparabel geschädigt. Im Jahr 2019 hat Dr. Peter J. Ratcliffe von der University Oxford, in Zusammenarbeit mit zwei Berufskollegen, den Nobelpreis in der Medizin erhalten. Die drei Forscher entdeckten, wie Zellen den Sauerstoffgehalt in der Umgebung wahrnehmen und sich daran anpassen. Genau an diesem Punkt wirken wir mittels Sauerstofftherapie IHT bei unserer Kundschaft – das geschieht mit medizinisch zugelassenen Geräten. Diese Art von Höhentherapie ermöglichen wir als Zusatzangebot in Form von Vermietung, zum Beispiel Long-Covid-Patient:innen, die das eigene Zuhause kaum verlassen können, weil ihre Energiebereitstellung nicht mehr funktioniert. So erreichen sie in vertrauter Umgebung wieder eine

bessere Lebensqualität. Die IHT wird bereits seit Jahrzehnten für Astronauten, im Militär und bei Spitzensportlern eingesetzt.

Gibt es denn weitere Therapie-Lösungen, um den CO₂-Mangel durch ungesundes Atmen zu verringern?

Die gibt es – eine sehr einfache Lösung sogar. Wir bieten eine angenehme Behandlung, welche über unser grösstes Organ, die Haut, stattfindet. Der Mensch liegt in einer luftdichten Behandlungshülle, die bis unter die Arme reicht, und nimmt über seine Haut CO₂-Gas auf. Die Rede ist vom sogenannten CO₂-Trockenbad. Diese sanfte Therapieform fördert eine bessere Durchblutung sowie Sauerstoffaufnahme, was unter anderem den festgefahrenen Fettstoffwechsel wieder zum Laufen bringt. Durch die beruhigende Wirkung auf das Nervensystem erholen sich auch Menschen, die von einer schweren Fatigue (ME/CFS) betroffen sind. Die Regeneration wird gefördert und Schmerzen werden effektiv gelindert. Nebst der Gesundheitsprävention ist die CO₂-Therapie nach Verletzungen oder Krankheiten eine ausgezeichnete Option, den Heilungsprozess optimal zu beeinflussen. Das CO₂-Trockenbad ist eine wirksame, nicht-invasive Therapiemethode und bietet zahlreiche Vorteile für Patient:innen, wodurch der Gesundheitszustand erheblich gesteigert wird.

Wie werden Menschen auf Ihr Angebot aufmerksam?

Viele Menschen finden uns über Mund-zu-Mund-Empfehlung. Der grösste Anteil davon sind Patient:innen, die in der Schulmedizin nicht weiterkommen und andere Wege und Lösungen suchen. Mittlerweile erfolgen die Zuweisungen auch durch die Ärzteschaft, Psychotherapeut:innen und Osteopath:innen. Ein weiterer Kundenkreis sind Sportler:innen und ein wachsender Bereich sind Menschen, die mit dem Ziel «vermeiden statt leiden» leben möchten. Zudem organisieren wir regelmässig Vorträge mit verschiedenen Fachleuten und Ärzt:innen. Der nächste Anlass findet am 22. November 2025 um 11 Uhr im Seelandhotel Weisses Kreuz in Lyss statt, mit dem Thema «Gesunder Fettstoffwechsel und das Immunsystem – die entscheidende Verbindung». Mehr Informationen zum Anlass finden Sie auf unserer Website www.endurance.ch

Das aktuelle Gesundheitssystem ist nicht auf Prävention ausgerichtet und handelt oft erst bei einer Diagnose. Worauf setzen Sie Ihren Fokus?

Ganz klar auf die Prävention. Mit unserem Programm sprechen wir sowohl Patient:innen wie auch Menschen an, die ihr Leben gesund erhalten möchten.

Wir von endurance setzen an der Basis von Gesundheit an und unterstützen sie entsprechend. Gleichzeitig setzen wir die Selbstverantwortung und den Eigenrespekt der Kund:innen für einen gesunden Lebensstil voraus. Die Realität zeigt, dass in der Gesellschaft ein Umdenken stattfinden darf und muss, um in Zukunft gesünder zu altern.

Betreffend Gesundheitsprävention stehen Unternehmer:innen sicher schon Schlange bei Ihnen.

Das Interesse wächst seitens Unternehmer:innen, die mit uns ihr berufliches Gesundheitsmanagement für ihr Personal auf den neusten Stand bringen möchten. Steigende Krankheitsausfälle können stark reduziert werden, was sich positiv auf die Taggeldprämien auswirkt. In Zeiten von Personalmangel ist eine tiefe Fluktuation und Neugewinnung von Personal durch Gesundheitsbenefits betriebsintern zentral.

Als Unternehmer sprechen Sie aus Erfahrung. Wie setzen Sie die Gesundheitsprävention Ihrer Mitarbeitenden in der Gartenbau-Firma «Garten Partner» um?

Der körperliche Einsatz draussen in der Natur erfordert eine gesunde Atmung, genügend Regeneration und Erholung. Alle Mitarbeitenden geniessen die gesundheitsunterstützenden Methoden von endurance, was sich in der Arbeitsleistung, gesundheitlichen Verfassung und eigenen Zufriedenheit widerspiegelt.

Sie sprechen die «eigene Zufriedenheit» an. Geht diese Zufriedenheit mit Ihrer bemerkenswerten Ruhe einher?

Definitiv! Ich lebe seit 20 Jahren den Beruf als Landschaftsgärtner und führe seit über 15 Jahren die Firma Garten Partner. Gerne hebe ich mit Berufsstolz hervor, dass der Gärtner:in-Beruf gemäss Statistik zu den «glücklichsten» Berufen gehört, was ich für mich bezeugen kann!

Ich mag die körperliche Arbeit, bewege mich gerne im Freien und liebe die Natur. Meine Gesundheit steht dabei im Zentrum. Seit vielen Jahren beschäftige ich mich umfassend mit Gesundheitsthemen. Durch die zahlreichen, fundierten Weiterbil-

dungen gebe ich heute mein Wissen und meine Erfahrung in der Gesundheitspraxis endurance weiter. «Gesundheit und Natur» in meinem Berufsalltag zu verbinden, erfüllt mich sehr und bereichert dadurch meine Zufriedenheit und Ruhe.

endurance AG
Werkstrasse 8, 3250 Lyss
Tel.: 031 300 08 89
info@endurance.ch
www.endurance.ch



Unternehmer und Atemexperte Nazim Aziri



Die Wirkenden der Firma Garten Partner gestalten mit und für ihre Kund:innen natürliche Aussenräume, die einladen, sich in der Natur zu entspannen. Mehr unter www.gartenpartner.ch

Iss dich schlank!

Dank der **ParaMediForm-Ernährungsmethode**



Institut für Gesundheit, Wohlbefinden und Gewichtsabnahme



-12 kg
in **20 Wochen**
Rebecca Fratellini
aus Rapperswil

Kostenloses Informationsgespräch!
www.paramediform.ch

ParaMediForm
Bahnhofstrasse 25
6300 Zug
info@powerform.ch
Telefon 041 710 66 01
www.paramediform.ch

15 ParaMediForm-Institute in Ihrer Nähe:
Aarau | Affoltern am Albis
Baden | Büren a. Aare
Langnau | Luzern | Nidwalden
Rapperswil | Solothurn
Sursee | Thun | Wil
Wohlen | Zofingen | Zug

«Entweder neue Kleider oder ich muss abnehmen! Zum Glück habe ich mich fürs Abnehmen entschieden.»
Rebecca Fratellini

✓ Persönliche Stoffwechselanalyse ✓ Mit natürlichen Lebensmitteln ✓ Ohne Medikamente

“ Aus ärztlicher Sicht empfehle ich die ParaMediForm-Ernährungsmethode, da die Rückmeldungen aus der Praxis sehr positiv sind. ”



Dr. med. Simon Feldhaus
Facharzt Allgemeinmedizin
Chefarzt Paramed Gruppe,
Präsident SSAAMP

Neu in Emmen: Augenpraxis Gersag



- Persönliche Betreuung für alle Altersgruppen
- Vorsorge & Früherkennung von Augenerkrankungen
- Schnelle Hilfe bei akuten Beschwerden
- Kurze Wartezeiten & unkomplizierte Terminvergabe
- Barrierefreier Zugang & kostenlose Parkmöglichkeiten

ab November 2025



Jetzt Termin buchen:



Augenpraxis Gersag AG
Rüeggisingerstrasse 29
6020 Emmen

041 313 51 00
info@au-ge.ch
www.au-ge.ch

Mo – Fr
08.00 – 12.30
13.30 – 17.00

MS HOE 106300

Einladung

Diabetesforum Zentralschweiz – Diabetes und Wohlbefinden

Samstag, 25. Oktober 2025
9.30 – 15.15 Uhr

Luzerner Kantonsspital (LUKS)
Spitalstrasse, 6000 Luzern

Ein Tag voller wertvoller Impulse rund um das Leben mit Diabetes.

Programm

- Spannende Fachreferate von Expertinnen und Experten
- Austausch mit Betroffenen, Fachpersonen und Ausstellern
- Interaktives Kinder- und Familienprogramm (Typ 1 Diabetes)
- Stehlunch und Networking in entspannter Atmosphäre

Wir freuen uns auf Sie!

Jetzt anmelden:
diabeteszentralsüdost
Steinbockstrasse 2, 7000 Chur
Telefon 081 253 50 40
info@diabeteszentralsuedost.ch
www.diabeteszentralsuedost.ch



GL, GR, LU, NW, OW, SZ, UR und FL

MS REI 105386



Print- und Displaywerbung auf höchstem Niveau.

058 404 04 80

icomedia.ch

Anova Fabrikladen in Zofingen

Montag bis Freitag: 13.30 bis 17 Uhr

SCHUHE FÜR EIN SCHMERZFREIES GEHEN UND STEHEN

Grosse Auswahl!



Spezial-Outlet-Verkauf:
Bequeme Schuhe ab CHF 50.-
Freitag, 31. Oktober: 13.30 bis 18 Uhr
Samstag, 01. November: 10 bis 16 Uhr
Montag, 03. November: 10 bis 18 Uhr



Anova Swiss AG
Mühlethalstrasse 77 | 4800 Zofingen
062 752 30 30 | www.anova-schuhe.ch



MS SMU 105316

SCHUHE VON ANOVA

MACHEN GEHEN UND STEHEN LEICHTER



Grosser Spezial-Outletverkauf

Im Anova Fabrikladen in Zofingen mit Spezialaktionen ab CHF 50.-

Freitag, 31. Oktober 2025: 13.30 bis 18 Uhr
Samstag, 1. November 2025: 10 bis 16 Uhr
Montag, 3. November 2025: 10 bis 18 Uhr

Diese Schuhe nehmen den Schmerz!
Neue Kollektion mit Extra-Komfort jetzt erhältlich.



Wettbewerb

Gewinnen Sie ein Paar Anova Schuhe Ihrer Wahl:

Schicken Sie eine E-Mail an wettbewerb@anova.swiss mit dem Betreff: «BLICK-WETTBEWERB» und schreiben Sie Ihren Namen, Jahrgang und Schuhgrösse und mit etwas Glück sind Sie schon bald Besitzerin oder Besitzer eines neuen Paares Anova Schuhe. Einsendeschluss ist der 30. November 2025, der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

GUTSCHEIN
CHF40.- Rabatt auf nicht reduzierte Anova Modelle

Webshop: www.anova-schuhe.ch – Gutschein-Code: «BLICK» oder lösen Sie diesen Gutschein im Fabrikladen der Anova Swiss AG an der Mühlethalstrasse 77 in 4800 Zofingen ein. Gültig bis 31. Dezember 2025, nicht mit weiteren Gutscheinen und Aktionen kombinierbar.

Anova Fabrikladen in Zofingen
Geöffnet Montag bis Freitag: 13.30 bis 17 Uhr
Spezial-Outlet: 31. Oktober bis 3. November 2025

Anova Swiss AG
Mühlethalstrasse 77
4800 Zofingen
062 752 30 30
info@anova.swiss

Webshop: anova-schuhe.ch



MS SMU 105316

Wenn die Kunst das Leben erblühen lässt

Museum Sammlung Rosengart, Luzern

Kunst ist mehr. Ganz im Gegenteil: Sie regt zum Denken an, bewegt Gefühle, aber vor allem erzählt sie Geschichten. Kaum ein Beispiel zeigt dies so klar wie die Lebensgeschichte von Angela Rosengart. In eine Kunsthändlerfamilie hineingeboren, tauchte sie bald selbst in diese Welt ein. Das Ergebnis lässt sich im Museum Sammlung Rosengart in Luzern entdecken.

Der Kunsthändler Siegfried Rosengart und seine Frau Sybil hatten lange auf ihr Wunschkind warten müssen. Doch dann war Angela Rosengart endlich da. Kein Wunder, wollte der Vater sie überall hin mitnehmen. Ihre ersten Erinnerungen an Kunst sind dann auch im Kunstmuseum Luzern zu verorten, wohin ihr Vater sie oft mitnahm. «Während er sich dort mit vielen Leuten unterhielt, stand ich als kleines Mädchen daneben und wurde wütend, weil er sich nicht mehr mit mir abgab. Nie wieder wollte ich in ein Museum gehen», erinnert sich Angela Rosengart.

Erste Sprösslinge

Obwohl ihr Vater sie in diese Welt einführte, bestand niemals ein Zwang, selbst im Kunsthandel aktiv zu werden. Doch auf einmal wurde das nötig. Wegen eines Beinbruchs des Vaters – ein Skiunfall – war die Unterstützung der Tochter in der Galerie erforderlich. Er nahm die Stellung eines Lehrmeisters ein. Angela Rosengart lernte alles von ihrem Vater: Kundengespräche, Büroarbeiten und Kistenpacken. Sie lernte auch, wie man gute Kunst erkennt. «Schauen, schauen, schauen! Nur durch Vergleichen lernt man!», sei der Leitspruch ihres Vaters gewesen. Angela Rosengart führt aus: «Nur wer genau hinschaut und vergleicht, lernt, was Qualität ist.»

Aufkeimende Blütenknospen

Im Untergeschoss des Museums Sammlung Rosengart hängt Paul Klees «X-chen» von 1938, das für Angela Rosengart eine besondere Bedeutung hat. Die Zeichnung repräsentiert nämlich den Startschuss ihrer Sammelleidenschaft. Siegfried Rosengart arbeitete bereits 1945 mit Klees Witwe Lily zusammen, um eine Ausstellung in seiner Galerie zum fünften Todestag Klees zu organisieren. Drei Jahre später, 1948, arbeitete Angela Rosengart als «Lehrling» in der Galerie und half



Angela Rosengart auf der Spreuerbrücke

bei einer erneuten Klee-Ausstellung mit. Ein aufregendes Erlebnis für sie, die Kunstwerke selbst zu berühren und ihre Aura unmittelbar zu spüren. Sie hatte sich gleich in die Zeichnung «X-chen» verliebt und ihr Vater ermunterte sie, mit dem Verwalter des Klee-Nachlasses zu sprechen.

Beim nächsten Besuch des Verwalters nahm die junge Angela Rosengart ihren ganzen Mut zusammen, sprach ihn an und erzählte von ihrem Wunsch, die Zeichnung zu besitzen. Ihre erste Verhandlung folgte:

«Was verdienst du denn im Monat?»

«50 Franken.»

«Und wärst du bereit, einen ganzen Monat zu arbeiten, um diese Zeichnung zu besitzen?» Angela Rosengart antwortete mit enthusiastischem Nicken.

«Gut, du bekommst sie für 50 Franken!»

Die Leidenschaft zur Kunst trug die ersten Blüten. So begann Angela Rosengart ihre Sammlung.

Üppige Blütenpracht

Im Erd- und Obergeschoss des Museums zeigt sich, welche Fülle Angela Rosengarts Kunstsammlung erreichen sollte. Denn unter anderen Künstlern sind hier über 130 Werke des spanischen Malers, Zeichners und Bildhauers Pablo Picasso ausgestellt. Darunter befinden sich auch fünf Porträts ihrer selbst – aus der Hand des Jahrhundertkünstlers. Ihr Vater lernte Pablo Picasso bereits 1914 kennen. Die sich daraus entwickelnde Freundschaft sprang 1949 auch auf Angela Rosengart über. Mit 17 Jahren stellte ihr Vater sie dem Künstler in Paris vor. Eingeschüchtert und stumm stand sie neben ihrem Vater. Trotz ihres Schweigens hinterliess sie jedoch eine Impression. Am Ende des Treffens meinte Picasso zu Siegfried Rosengart: «Sie haben eine hübsche Tochter.» Picasso porträtierte in seiner Jugend alle seine Freunde. Erst später wurde es zu einem seltenen Privileg, von ihm

gezeichnet oder gemalt zu werden. Ein Privileg, in dessen Genuss Angela Rosengart fünf Male kam. Picasso war spontan, hatte immer Tausende Gedanken im Kopf und liess sich zu nichts zwingen. Er wollte frei sein und nicht das tun, was andere wollten. Bei der Arbeit war er streng, wie Angela Rosengart über ihr Modellsitzen berichtet: «Ich musste stillsitzen, durfte nicht reden und musste seine durchdringenden Blicke einfach aushalten. Hinterher war ich erschöpft. Als hätte ich schwere körperliche Arbeit geleistet.» Der Tod des Ausnahmekünstler fühlte sich für Angela Rosengart wie eine Zäsur an. Sie war mit ihrem Vater an der Côte d'Azur, um am nächsten Tag Picasso zu treffen. Um vier Uhr am Nachmittag vermeldete das Radio, dass er gestorben sei. «Ich bekomme jetzt noch Gänsehaut, wenn ich daran denke. Ich weiss noch, dass ich das Gefühl hatte: Jetzt geht ein Abschnitt meines Lebens zu Ende», ruft sich Angela Rosengart den Vorfall ins Gedächtnis.

Blühendes Farbenmeer

Auch mit Marc Chagall waren Angela und Siegfried Rosengart befreundet. Die Freundschaft war jedoch eine andere wie jene mit Picasso: «Die Gespräche mit ihm waren ganz anders.» Er habe gerne Spässe gemacht, sei ein gelöster Mensch gewesen – und doch auch nachdenklich, beinahe melancholisch. «Es war eine sehr liebevolle Freundschaft.» Bis heute pflegt Angela Rosengart freundschaftliche Kontakte zu den Nachkommen von Marc Chagall.

Neue Setzlinge

Die Leidenschaft zur Kunst hat Angela Rosengart nie verloren. Bis heute besucht sie wichtige Kunstmessen, Museen und Galerien. Den Stellenwert der Kunst ist ihr wichtig, weswegen die Stiftung Rosengart sich für einen offenen Zugang zu Kunst einsetzt. Insbesondere die Förderung des Kunstinteresses von Kindern liegt der Stiftung am Herzen. Beim Programm «Kinder führen Kinder» führen sich Sieben- bis Elfjährige selbst in die Kunst ein. Ein Abenteuer ganz ohne Erwachsene!

Text Kevin Meier

Im Museum Sammlung Rosengart können ganzjährig die Werke von Paul Klee, Pablo Picasso, Marc Chagall und weiteren Künstlern des Impressionismus und der Klassischen Moderne bewundert werden.

Die nächsten Veranstaltungen:

Öffentliche Rundgänge durch die Sammlung:

Sonntags 11.30–12.30 Uhr
05.10., 12.10., 19.10., 26.10., 2.11., 9.11., 16.11., 23.11., 30.11., 7.12., 14.12., 21.12., 28.12.

Mo 06.10.2025 12.15–12.45 Uhr
Kunst zu Mittag: Flusslandschaften von Claude Monet und Georges Seurat

Do 23.10.2025 19.30–21.00 Uhr
Konzert: «Faunes musiciens»
Janina Fink, Violine, Madlaina Küng, Kontrabass, Wolfgang Sieber, Harmonium und Orgel

So 02.11.2025 15.00–16.00 Uhr
Blickpunktführung: «Aus einem anderen Blickwinkel betrachtet» «Langlebigkeit».
Mit der Ärztin Dr. Dr. Anna Erat und Dr. Kerstin Bitar

Mo 03.11.2025 12.15–12.45 Uhr
Kunst zu Mittag: «La vie quotidienne» im Oeuvre von Eduard Vuillard und Pierre Bonnard

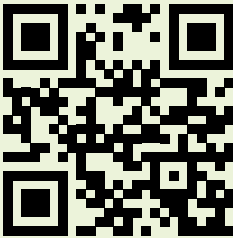
Fr 28.11.2025 18.15–19.15 Uhr
Feierabendkonzert: «Fulminant familiär» Daniel Dodds, Yara Dodds, Immanuel Richter, Emilie Richter und Vivienne Richter (Eine Veranstaltung der «Gesellschaft für die Kammermusik Marianischer Saal Luzern»)

Mo 01.12.2025 12.15–12.45 Uhr
Kunst zu Mittag: Paris Montparnasse. Marc Chagall, Amedeo Modigliani und Chaïm Soutine

Di 16.12.2025 19.00–20.30 Uhr
Thematische Führung: Hommage à Siegfried Rosengart mit Dr. Karl Bühlmann

Die Kinderteams führen Kinder zwischen sieben und elf Jahren in einen kurzweiligen Rundgang in die spannende Welt der Kunst ein.
Mi 15.10. 14.00–15.00 Uhr
«Kinder führen Kinder»
Mi 26.11. 14.00–15.00 Uhr
«Kinder führen Kinder»

Um Anmeldung der genannten Veranstaltungen unter info@rosengart.ch wird gebeten.



Stiftung Rosengart
Pilatusstrasse 10
6003 Luzern
Telefon 041 220 16 60
info@rosengart.ch
www.rosengart.ch



«X-chen», Paul Klee, 1938



Angela Rosengart wird von Pablo Picasso bekränzt
Fotografiert von Jacqueline Picasso

Willkommen in der Senevita Residenz Bornblick.

Die Senevita Residenz Bornblick bietet für Seniorinnen und Senioren in jeder Lebensphase die passende Unterstützung aus einer Hand: von der Betreuung und Pflege zuhause durch die Senevita Casa bis hin zu betreutem Wohnen und stationärer Langzeitpflege.

Eine umfassende Beratung und Bedürfnisabklärung ist für uns selbstverständlich.

Kommen Sie vorbei – wir sind nur wenige Gehminuten von der verkehrsfreien Oltner Altstadt entfernt – und lernen Sie unser Angebot unverbindlich kennen.

Wir freuen uns auf Sie!



Senevita Residenz Bornblick | Solothurnerstrasse 70 | 4600 Olten
062 311 00 00 | bornblick@senevita.ch | www.bornblick.senevita.ch

Kurz- und Ferienaufenthalte möglich



senevita
Residenz Bornblick



VISIONTRANS

Z S O L N A I

Umzug , Reinigung , Hauswartung
Räumungen und Entsorgungen

www.visiontrans.ch bz@visiontrans.ch
5444 Künten Fahrbachweg 8c
079 170 30 51

Immobilien Verkauf – Vermieten



MS HDE 105377



6.5 ZIMMER MAISONNETTEWOHNUNG IM GRÜNEN

Helle und lichtdurchflutete Wohnung an der Buhwilerstrasse 19 in Istighofen

OBJEKTART Maisonette	VERFÜGBAR AB Auf Anfrage	ZIMMER 6.5
VERKAUFSPREIS CHF 790'000.-	NETTOWOHNFLÄCHE 152 m²	BAUJAHR 1991
Gepflegt Cheminée Parkplatz	Balkon Tumbler Kinderfreundlich	Lift Ruhig Sonnig

Hüppin Immobilien AG
Gottfried Kellerstrasse 6 · 8598 Bottighofen · 071 688 67 67
eh@hueppin-immobilien.ch · www.hueppin-immobilien.ch/



Nur noch wenige Wohnungen verfügbar



Wohnen mit Dienstleistungen

Weitere Informationen zu Wohnen mit Dienstleistungen:





Umsorgt Wohnen mit Pflege und Betreuung

Individuelle Pflege, moderne Zimmer und ein betreuter Alltag mit Gemeinschaft.

Wohn- und Pflegeheim Grünau
Seftigenstrasse 307, 3084 Wabern
gruenau-wph.ch



Restaurant Grünau «Zmorge, Zmittag & Zvieri»

Täglich von 9.00 bis 17.00 Uhr geöffnet
restaurant-gruenau.ch



Grünau

pflegt | umsorgt | begleitet

Aus- / Weiterbildung



Umsetzung der Pflegeinitiative des Kantons Aargau

Barkeeper und Student?

Dank der Teilzeitausbildung Pflege HF bringst du beides unter einen Hut.

pflege-teilzeit.ch

Nahe am Menschen

HFGS
AARGAU





MS SMU 105384



Infos und Anmeldung:



Kurse für Eltern

SESK Starke Eltern – Starke Kinder

Basiskurs für alle Eltern, online

24. Oktober, 31. Oktober, 14. November, 21. November 2025



Sprachabenteuer

Für Eltern von 0- bis 4-jährigen Kindern, online

28. Oktober, 19.45 bis 21.45 Uhr



Starke Gefühle bei Kindern

Für Eltern von 4- bis 10-jährigen Kindern, in Solothurn

5. November, 19.15 bis 21.15 Uhr



Weitere Kurse, auch online, finden Sie auf unserer Website.

kompass-so.ch

Folgen Sie uns:



kompass

Veranstaltungen in Ihrer Region



MS AME 105304



Ausbildung zum Webmaster

← **Info-Webinar**


webmaster-regional-center.ch

Starte jetzt als Webmaster

Kontakt: 079 246 71 40

MS SMU 105366

Stellenangebote



Baugenossenschaft SILU
Steinackerstrasse 2
8302 Kloten
044 804 70 70
www.bgsilu.ch

Die Baugenossenschaft SILU hat ihren Sitz in Kloten und bewirtschaftet rund 1000 Wohnungen, verteilt auf 14 Siedlungen in neun Gemeinden im Zürcher Unterland. Ihre Hauptaufgabe ist die Bereitstellung von qualitativ gutem und preisgünstigem Wohnraum für alle Bevölkerungsschichten. Die SILU ist auf eine Weiterentwicklung sowie Erweiterung ihres Portefeuilles bedacht und sucht zur Verstärkung des Bereichs Bau und Entwicklung eine engagierte Persönlichkeit als

Projektleiter:in / Bauherrenvertreter:in (80-100%)

Ihre Aufgaben

- Leitung von kleinen bis mittelgrossen Bau- und Sanierungsprojekten von der Auftragsformulierung bis zur Inbetriebnahme
- Mitarbeit bei der Aufarbeitung und Weiterentwicklung der konzeptionellen und strategischen Grundlagen von der Bestandesanalyse bis zur Erneuerungsplanung
- Führung von Verhandlungen mit Auftragnehmern, Behörden, Nutzern usw.
- Vertretung der SILU gegenüber Beauftragten, Behörden und Dritten
- Termin- und Kostenmanagement, Qualitätssicherung
- Leitung der betreffenden Projektkommissionen
- Stellvertretungsaufgaben im Bereich Unterhalt

Sie bringen mit

- Grundausbildung EFZ aus dem Bereich Bau oder verwandten Bereichen sowie Weiterbildung auf Niveau HF/FH, beispielsweise in Architektur, Bauingenieurwesen, Bauleitung oder verwandten Bereichen, idealerweise ergänzt mit einer Weiterbildung im Projektmanagement
- Mehrjährige Berufserfahrung in der Projektleitung ist erwünscht
- Organisatorisches Geschick, hohes Qualitätsbewusstsein, vernetztes Denken
- Kommunikationsstarker Teamplayer mit Freude an der bereichsübergreifenden Zusammenarbeit

Wir bieten

- Viel Gestaltungsspielraum in vielseitigen Bauprojekten von gesellschaftlicher Relevanz
- Aufgeschlossenes Team, kollegiale Arbeitsatmosphäre, Offenheit gegenüber innovativen Ideen
- Fortschrittliche Arbeitsbedingungen (Arbeitszeit, Lohn, Sozialleistungen, Ferien, Weiterbildung)

Interesse? Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung mit Motivationsschreiben und den üblichen Unterlagen – bitte als ein PDF-Dokument bis 30. Oktober 2025 an anna.liechti@bgsilu.ch. Frau Anna Liechti steht für eine erste Kontaktnahme unter 044 804 70 67 gerne zur Verfügung.

Hinweis für Personalvermittler: Wir nehmen ausschliesslich Direktbewerbungen entgegen.

MS DJU 105411



Weberrütistrasse 19
Telefon +41 (0)44 783 22 99
www.spezialag.ch

CH-8833 Samstagen
Telefax +41 (0)44 783 22 98
info@spezialag.ch

Die Spezial AG ist ein dynamisches Familien-Unternehmen im Bereich Beratung / Planung / Ausführung von Betriebs- und Lagereinrichtungen im Bereich B2B. Unsere Hauptproduktgruppen sind Industrietrennwände, Lagerbühnen, alle Arten von Regalen, Arbeitsplatzsysteme sowie sonstige Betriebseinrichtungen. Flexibel, lösungsorientiert, zuverlässig und nah beim Kunden. Seit über 30 Jahren leben wir diese Werte, dies um unseren Kunden den bestmöglichen Service bieten zu können.

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir per sofort oder nach Vereinbarung einen motivierten, 25-40-jährigen:

Montageleiter / Chefmonteur (m/w/d) 80 bis 100 %

Ihr Aufgabenbereich:

- Neumontage von Trennwandanlagen, Lagerbühnen, Regalen und sonstigen Betriebseinrichtungen
- Leitung des Montageteams
- Verantwortlich für qualitativ einwandfreie Montagen
- Enge Zusammenarbeit mit den Projektleitern
- Einsatz schweizweit, vorwiegend in der Deutschschweiz

Was erwarten wir:

- Abgeschlossene technische Berufslehre, z.B. Zimmermann, Metallbauer, Spengler
- Einige Jahre Erfahrung in dieser Funktion
- Speditive, strukturierte, gewissenhafte und selbstständige Arbeitsweise
- Ausgesprochene Kundenorientierung und gute kommunikative Fähigkeiten
- Freude an technischen Produkten sowie technisches Verständnis
- Unternehmerisches Denken
- Gute bis sehr gute Deutsch-Kenntnisse, Französisch von Vorteil
- Führerausweis B, von Vorteil: Ausweis für Anhänger, Stapler und Scherenbühne

Wir bieten Ihnen:

- Abwechslungsreiche, interessante und verantwortungsvolle Tätigkeit in einer dynamischen und erfolgreichen Unternehmung
- Genügend Einarbeitungszeit mit einem erfahrenem Montageleiter / Chefmonteur
- Eingespieltes Team und hohe Selbstständigkeit

Arbeitsort: Weberrütistrasse 19, 8833 Samstagen

Kontakt:
Mauro Wernli, Geschäftsführer, 079 510 86 62, Weberrütistrasse 19, 8833 Samstagen
mauro.wernli@spezialag.ch, Website: <https://www.spezialag.ch>

MS DJU 105401

CNC-Maschinist/-in

Die neue Holzbau AG ist ein führendes, innovatives Holzbauunternehmen mit über 80 Mitarbeitenden. Seit der Gründung hat sich das Unternehmen auf die Planung und Realisierung anspruchsvoller Holztragwerke spezialisiert und zählt heute zu den Pionieren im Ingenieurholzbau in der Schweiz.

Werde Teil unseres engagierten und lösungsorientierten n'H-Teams!

Bei uns findest du:

- Modernste CNC-Anlagen mit optimierten, leistungsfähigen Prozessen
- Beste Arbeitsvoraussetzungen durch hochmoderne Infrastruktur und klimatisierte Werkhallen
- Kurze Entscheidungswege & flache Hierarchien
- Zukunftsorientierte & abwechslungsreiche Stelle
- Arbeitgeber, der an dich glaubt und dich fördert

Wir freuen uns auf dich und deinen Lebenslauf an personal@neueholzbau.ch

Bei Fragen stehen wir dir gerne zur Verfügung
041 679 70 57

n'H
neue Holzbau AG

neue Holzbau AG | Obseestrasse 11 | 6078 Lungern | neueholzbau.ch

Wir suchen per sofort

Praktikant/in

Im Bereich:

- Primar- und Sekundarstufe
- Assistenz im Schulalltag und im Klassenzimmer, individuelle Lernbegleitung

Richtet sich an:

- motivierte SchulabgängerInnen, für Zwischenjahr/Orientierungsjahr/Sozialpraktikum/Fachmatur

Was wir erwarten:

- Freude am Umgang mit Kindern und Jugendlichen
- Gute Englischkenntnisse
- Offen, motiviert, flexibel und vielseitig einsetzbar

Was Sie erwarten können:

- Begegnung mit verschiedenen Kulturen an einem internationalen Arbeitsplatz
- Förderung und Anwendung der englischen Sprache
- Abwechslungsreiche, vielseitige Aufgaben
- Ein motiviertes Team, das sich auf Sie freut!

Bewerber müssen die Staatsangehörigkeit der Schweiz/EU/EFTA besitzen, um für diese Stelle in Betracht gezogen zu werden.

Bitte senden Sie Ihre schriftliche Bewerbung und Lebenslauf per E-Mail, an:

International School of Schaffhausen
Paul Buttitta, Mühlentalstrasse 280, 8200 Schaffhausen

info@iss.ch, 052 624 17 07, www.iss.ch

MS DJU 105383

PME hug AG

PME hug AG - Ihr kompetenter Partner rund um das Schwimmbad

Schwimmbadtechniker/ Schwimmbadbauer 100% (m/w/d)

Über uns:
Die **PME hug AG** ist seit über 30 Jahren Ihr verlässlicher Partner rund um den Schwimmbadbau und die Schwimmbadtechnik. Wir bieten massgeschneiderte Lösungen für Freibäder, Hallenbäder, Whirlpools, Hotelbäder und Brunnen – alles aus einer Hand, online und vor Ort.

Ihre Aufgaben

- Installation, Wartung und Reparatur von Schwimmbadanlagen und -technik
- Montage von Poolabdeckungen, Heizsystemen und Reinigungssystemen
- Durchführung von Wasseranalysen und Beratung zur Wasserpflege
- Betreuung und Beratung unserer Kunden vor Ort

Ihr Profil

- Abgeschlossene technische Ausbildung, idealerweise im Bereich Schwimmbadtechnik, Sanitärtechnik oder Elektrotechnik
- Erfahrung in der Installation und Wartung von Schwimmbadanlagen von Vorteil
- Handwerkliches Geschick und technisches Verständnis
- Selbstständige und zuverlässige Arbeitsweise
- Freundliches und kundenorientiertes Auftreten
- Führerausweis der Kategorie B

Wir bieten

- Eine abwechslungsreiche und spannende Tätigkeit in einem dynamischen Team
- Moderne Arbeitsmittel und hochwertige Produkte
- Attraktive Anstellungsbedingungen und Weiterbildungsmöglichkeiten
- Ein familiäres Arbeitsumfeld mit flachen Hierarchien
- Die Möglichkeit, an innovativen und anspruchsvollen Projekten mitzuwirken

So bewerben Sie sich
Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung! Besuchen Sie unsere Website und erfahren Sie mehr über uns und die ausgeschriebene Stelle. Werden Sie Teil unseres Teams und gestalten Sie mit uns die Zukunft des Schwimmbadbaus!

Arbeitsort: Polenlöserweg 6, 7204 Intervaz, info@poolshug.ch

Kontakt: Joao Reis

MS REI 105394

Stelle mit Perspektive

vielseitig mit Liebe zum Detail

Werkstattleiter Produktion (m/w) 100%

Du packst gerne an, liebst es, aus Plänen Realität werden zu lassen – und willst Teil eines Teams sein, das Küchen nicht einfach nur montiert, sondern perfektioniert? Dann herzlich willkommen bei Baumann.

Was dich erwartet

Du bist verantwortlich, dass unsere individuellen Küchen und Innenausbauarbeiten in der gewohnt hohen Qualität gefertigt werden. Als erfahrener Fachmann produzierst du mit einem eingespielten Team sehr selbstständig die laufenden Aufträge.

Entsprechend vielseitig ist dein Job: Du arbeitest eng mit unserem Planungsteam zusammen. Du koordinierst den Materialeinkauf und die Personalführung.

Wer wir sind

Wir sind kein gewöhnlicher Küchenbauer – wir leben unsere Werte. Was das für dich bedeutet? Kundenorientierung – Agilität – Qualität – Freude – Engagement – Miteinander – Berufsstolz – Gwunder.

Die Baumann Küchen AG in Berneck plant und baut exklusive Küchen für Menschen, die mehr erwarten. Bei uns zählt Qualität und Persönlichkeit.

Das klingt ganz nach dir? Dann freuen wir uns auf deine Bewerbung oder ein erstes Gespräch! Du erreichst uns unter info@baumann-kuechen.ch und 071 737 96 00.

Mehr über uns findest du auf www.baumann-kuechen.ch. Bewerbungen über Stellenvermittlerfirmen werden nicht berücksichtigt.

Was du mitbringst

- Abgeschlossene Schreinerlehre EFZ, idealerweise Erfahrung im Küchenbau
- Weiterbildung als Fertigungsspezialist VSSM von Vorteil
- Flair für die Personalführung
- Gute EDV Kenntnisse (evt. CAD)

Baumann AG
Auerstrasse 41
9442 Berneck

baumann
Küche Bad

MS REI 105373

Inseriere Dein Jobangebot jetzt auf **1ajobs.ch**

058 404 04 44

info@1ajobs.ch

PI AMO 1104382



Ich taste,
also **spiele**
ich.

Spiele, ohne das Brett zu sehen:
Unsere taktilen Spiele lassen Sehbe-
hinderte gewinnen. Helfen auch Sie,
Spiele für alle tastbar zu machen!

sos SCHWEIZERISCHE
BIBLIOTHEK FÜR
BLINDE, SEH- UND
LESEBEHINDERTE

SPENDEN CH74 0900 0000 8000 1514 1

Hotel Alpha

Ihr Garni-Hotel in Luzern

Ecke Pilatusstr. 66 / Zähringerstr. 24
6003 Luzern



Das Hotel Alpha – zentral und
ruhig gelegen – ist nur 10 Gehminuten
vom Bahnhof und 5 Minuten von der
Luzerner Altstadt entfernt.

www.hotelalpha.ch, info@hotelalpha.ch
Tel. ++ (0)41 240 42 80
Fax ++ (0)41 240 91 31



**Beratung &
Serviceplus**

PROFISCH – die Adresse für Angler, die ehrliche, fach-
kundige Beratung und Handschlagqualität zu schätzen
wissen. Service & Reparaturen sowie bespulen erledigen
wir gerne für dich. Es warten über 90 Marken.

**Wir freuen uns
auf deinen Besuch!**

**A-6841 Mäder
Neue Landstrasse 3**
Tel: +43 5523 54675
info@pro-fisch.at
www.pro-fisch.at

Öffnungszeiten
MO – FR 9.00 – 12.00
14.00 – 18.30
SA 08.00 – 13.00

JETZT WERBEN

LandLiebe



Sofort Bargeld für Altgold
Fr. 50.–* bei Vorweisung dieses
Coupons.* Ab Fr. 300.–



Goldschmuck, Bruchgold,
Münzen, Barren,
Rekordpreise



Golduhren aller Marken,
Gratis-Expertise, sofort
Barauszahlung

Silberbesteck und
Silberware, Münzen (nicht
versilbert) auch beschädigt
und unvollständig

Sale 40% auf Eheringe

50%

Batteriewechsel ab nur Fr. 10.–

Ab sofort Goldhaus

Goldhaus Uhren & Bijouterie, Kapellgasse 10,
6004 Luzern, Tel: 041 412 30 95
www.goldhaus-luzern.ch

Mo – Fr: 10.00 – 18.30 Uhr / Sa: 10.00 – 17.00 Uhr

★★★★



Ihr Wellnesshotel
im Naturpark Südschwarzwald

Schnuppertage ab € 298,- p.P.
2 Übernachtungen + ¼ Verwöhnspension

Harmonie im Advent ab € 544,- p.P.
(gültig 26.11. – 21.12.2025)
4 Übernachtungen + ¼ Verwöhnspension

Happy Sunday ab € 149,- p.P.
1x Übernachtung + ¼ Verwöhnspension
nur buchbar Sonntag – Montag

Wellnessbereich auf 2200 m² mit
beheiztem Innen- und Aussenpool, 5 Saunen,
Kosmetik, Massage und Wellnesstrainerin

D-79848 Bonndorf
Rothausstr. 7
Tel.: +49 77 03 – 93 210
www.schwarzwaldhotel.com
Schwarzwaldhotel Möhringer GmbH

Zu verkaufen

Foodtrailer



Neuwertiger Pinsa Foodtrailer,
Baujahr 2022,
Verkaufspreis CHF 54'000.–
thomas@maendli.ch
079 718 56 46

Ich suche aus den verschiedensten
Unternehmen

Nutzfahrzeuge und Baumaschinen
jeglicher Arten. LKW'S, Lieferwagen
und Baumaschinen.

PI AGU 105388

Telefon 079 396 09 12

AUTOANKAUF!
PW, Nutzfahrzeuge, gerne auch
ältere Fahrzeuge. Barzahlung.
Abholung. **Telefon 044 431 51 64**

PI AGU 104405

Waffen Ingold AG
3429 Höchstetten BE

Renommiertes, seriöses Waffen-Fach-
geschäft mit Büchsenmacherei:

Ankauf von Feuerwaffen

- Ankauf vom Einzelstück bis zur
kompletten Sammlung
- Verkauf von Sport-, Jagd- und
Sammlerwaffen, Munition und Zubehör
- Reparaturen & Waffenservice
- Indoor-Schiessanlage für Einzel-
personen, Kurse und Events

Infos: www.waffen-ingold.ch
info@waffen-ingold.ch
Tel. 034 413 13 34

REVOX Suche Revox-, Marantz-,
Thorens-Geräte. Tel. 079 501 28 48

**Seriöse Ankäufe
zum Bestpreis!**

Suche:
Näh- & Schreibmaschinen,
Porzellan, Spinnrad,
Schallplatten, Möbel, Puppen,
Teppiche, Pelze, Zinn,
Schmuck, Münzen, Kameras,
Gobelin, Bilder und alles aus
Omas Zeiten und vieles mehr.

Anton freut sich auf ihren Anruf.
076 470 04 21
Von Mo-So bis 20 Uhr erreichbar

**Passen wir
zusammen?**

Wähle die

0901 97 99 79
FR.1.99/MIN

Singleleben Adé!
Finde Deinen Traumpartner!

Wähle die

0901 660 066 Fr.1.99/Min

HELLSEHERIN
sieht was kommt und hilft sofort

0901 601 601
Fr. 1,99/Min

SAMARA + TEAM
helfen in allen Lebenslagen

0901 970 970
Fr. 1.99/min

Fiona blickt in
Ihre Zukunft

0901 20 09 00
Fr. 1.99/min

Rund um die Uhr erreichbar!

Leben ohne Angst!
Beziehung-Beruf-Geld

Kartenlegen-Hellsehen

0901-200 900
Jetzt anrufen! Fr.1.99/min

SEHR BELIEBT! MEDIUM ROMY

Meine größte
Gabe ist das
HELLSEHEN!

0901 226 622
Fr.1.99/min

Ruf an!

Alles über
Deine Zukunft

0901-39 03 90
Fr.2.50/Min

Medium schaut in Ihre Zukunft!

★★★★★★★★★★★★

0901 400 600
Fr. 1.99/min

NEU + NEU + NEU

**Weint DEINE
SEELE?** Ruf an!

NEU: 0901-60 16 01
Fr. 1.99/Min

Geschäftsberatung

NEU!

0901 195 195
Fr. 1.99/min

Werde erfolgreich in 5 Schritten

24/7

**Tarotkarten
legen**

0901 345.345
Fr. 1.99/min

BEZIEHUNGSPROBLEME?

Sie haben einige Probleme in Ihrer
Beziehung, haben Redebedarf oder
allgemeine Fragen zu Ihrer Liebe?

Rufen Sie mich an
0901 40 06 00
Fr. 1.99/min

BEGABTE SEHERIN
„Ihre Stimme
reicht mir aus!“

0901 979 979
Fr.1.99/min

**HELLSEHERIN
Maria**

- Liebe
- Beruf
- Finanzen

0901 66 00 66 (Fr.1,99/Min)



SWITZERLANDS BIGGEST DANCE FESTIVAL

WWW.SONIC.CH

8. NOVEMBER 2025

WOLFWIL [SO]
BEI EGERKINGEN — INDUSTRIE BÄNNLI 21

HARDSTYLE - HARDCORE - REMEMBER - GOA - TRANCE - RAWSTYLE - PROGRESSIVE TRANCE - TECHNO

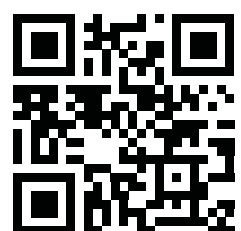
ASTRIX // AVERSION // D-STURB // DASSTUDACH // DAVE202 // DEVIN WILD // DJ TATANA
DUMONDE AKA JAMX // GUNZ FOR HIRE // KORSAKOFF // LUCID B2B NACHTSUCHT
MAJOR CONSPIRACY // MAURO PICOTTO // OUTSIDERS // PAOLO FERRARA // RAN-D // RESTRICTED
SLAUGHTERHOUSE BY DEADLY GUNS & N-VITRAL // THA PLAYAH

A-LEKS • APATHY • CENTAURY • DER WALCHER • DJ GIULY • ED MOSBY • EQUALIZERZ • IKARUS • RAUMGLEITER • KOALUMPA • LUCIFER & RAY
MEGIX • MISS PEPPER • MTS & FR3AKMASTER • ONX • PHILIPPE ROCHARD • PHRENETIC • PURE • SKYPTON • SOLEARIS • TOM

JETZT
GESCHENK
SICHERN



AUTO KAUFEN, DOPPELT FREUEN!



Sofort verfügbare Lagerfahrzeuge
zu Top Preisen.

Unsere CARPLANET Standorte:

Aarburg · Bellach · Bern · Bützberg · Ebikon · Gümligen · Hochdorf · Kriens · Küsnacht · Luzern · Münsingen · Schönbühl · Strengelbach · Thalwil · Willisau